

TEST DIN VIDEN MAVE-TARM

Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet MAVE-TARM ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 171 - 180 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.



Hold din viden ajour

**Du kan finde alle
opgaverne på vores
hjemmeside
www.sfs.dk**

**Du er altid
velkommen til at
stille os spørgsmål
på cms@dma.dk**

**Du kan også ringe til
os på 7219 6004**

SØFARTSSTYRELSEN

Center for det Maritime
Sundhedsvæsen
Vestervejen 1
6720 Fanø

Marts 2020

Læs eventuelt først kapitel 24 i ”Lægebog for Søfarende”.

Opgave 1

Hvordan inddeles maven, når du skal undersøgen den og sende resultatet til Radio Medical?

Opgave 2

Hvilke spørgsmål vil være relevante at stille en person, der henvender sig med mavesmerter?

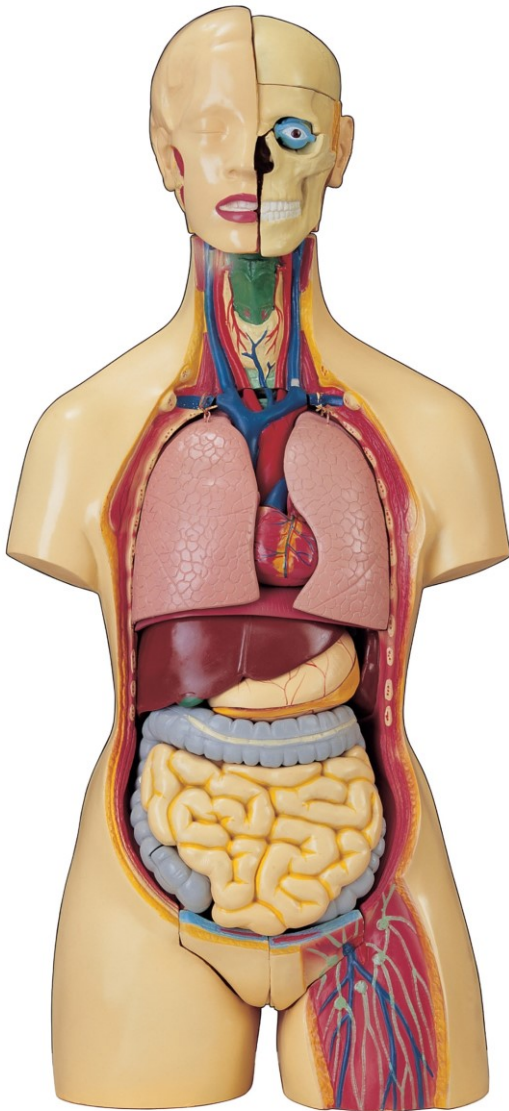
Opgave 3

Hvad er symptomerne på mavesyreproblemer?

Hvad er symptomerne på galdesten?

Hvad er symptomerne på nyresten?





Vidste du

Sygdom i maven viser sig hyppigst ved mavesmerter.

Symptomerne varierer meget afhængigt af, hvilke organer der er involveret.

Smerten kan beskrives på mange forskellige måder og kan forekomme på forskellige tidspunkter og med forskellige intervaller.

Påvirket almentilstand afgør, hvor alvorlig situationen er.

Sørg for at samle mest mulig data vedrørende sygdomsforløbet, ved at slå op i "Lægebog for Søfarende" og stille de listede spørgsmål.

HANDLING

Lejring efter patientens velbefindende.

Udfærdige Radio Medical optegnelse med måling af værdier og svar på spørgsmålene i "Lægebog for Søfarende".

Psykisk førstehjælp.

OBS Giv ikke smertestillende medicin før **kontakt til Radio Medical**

Svar på opgaven

Opgave 1

Hvordan inddeles maven, når du skal undersøgen den og sende resultatet til Radio Medical?

I 4 kvadranter af 2 linjer – en lodret og en vandret, der skærer hinanden i navlen.

Opgave 2

Hvilke spørgsmål vil være relevante at stille en person der henvender sig med mavesmerter?

- Hvor sidder smerterne?
- Hvor udtalte er smerterne?
- Hvor stråler smerterne eventuelt hen?
- Er de konstante eller kommer de i ture?
- Forværres smerterne ved bevægelse?
- Er der feber?
- Er der kvalme?
- Har der været opkast?
- Har du tynd afføring, hård mave eller vandladningsgener?
- Har der været afføring og luftafgang det sidste døgn?
- Har du haft lignende tidligere?
- Er du opereret i maven?
- Får du medicin?
- Har du allergi?

Opgave 3

Hvad er symptomerne på mavesyreproblemer?

Halsbrand – sure opstød – smerter i øverste del af maven. Hvis der er mavesår er smerterne kraftige, der kan komme blodigt opkast og sort afføring.

Hvad er symptomerne på galdesten?

Smerter i øvre højre kvadrant med udstråling til ryggen eller højre skulder. Smerterne kan være ledsaget af kvalme og opkast. Efter længere tids symptomer kan der opstå feber samt gulfarvning af øjne og hud.

Hvad er symptomerne på nyresten?

Udtalte flanksmerter der stråler ned i lysken / pungen, ledsaget af kvalme og opkastning. Der kan være blod i urinen (også så lidt at det ikke kan ses med det blotte øje, men kræver en urintest).